



A·W·D
Assistance Wellness Design

GROTTE & MUR DE SEL



La halothérapie, ou spéléothérapie, désigne une méthode de thérapie naturelle par le sel. Assis dans une salle de relaxation équipée d'un Mur de sel AWD ou dans une grotte de sel AWD, vous profiterez des bienfaits des sels minéraux et oligo-éléments inhalés qui vous permettront de vous ressourcer et de vous relaxer.

Les bienfaits de la halothérapie s'expliquent par l'environnement et le **microclimat recréé par les mur de sel**. Une salle équipée de mur de sel est un espace relaxant,

Dans cette salle d'inhalation (Option en complément) un équipement diffuse de **l'air salin pur** grâce aux ions négatifs qui éliminent toutes bactéries et allergènes.

Pour l'organisme, **une séance de halothérapie équivaut à 3 jours passés en bord de mer**. Les bienfaits de la thérapie par le sel sont multiples :

- Prévention des troubles respiratoires
- Renforcement du système immunitaire et revitalisation de l'organisme
- Diminution de l'état de fatigue et de stress
- Réduction des troubles du sommeil et de dépression
- Élimination des toxines et assouplissement de la peau




A·W·D
Assistance Wellness Design

291 Rue Albert Caquot
06560 Valbonne – Sophia Antipolis
Tél : +33 (0)4 93 60 04 73
www.assistance-wellness-design.fr