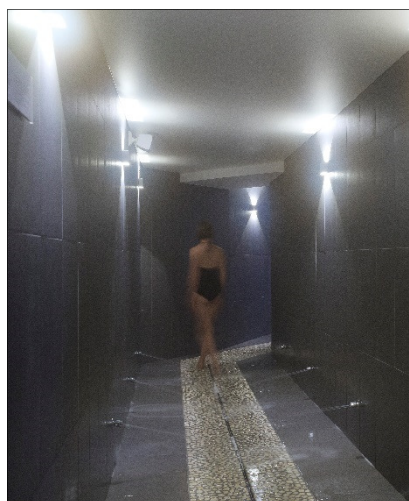
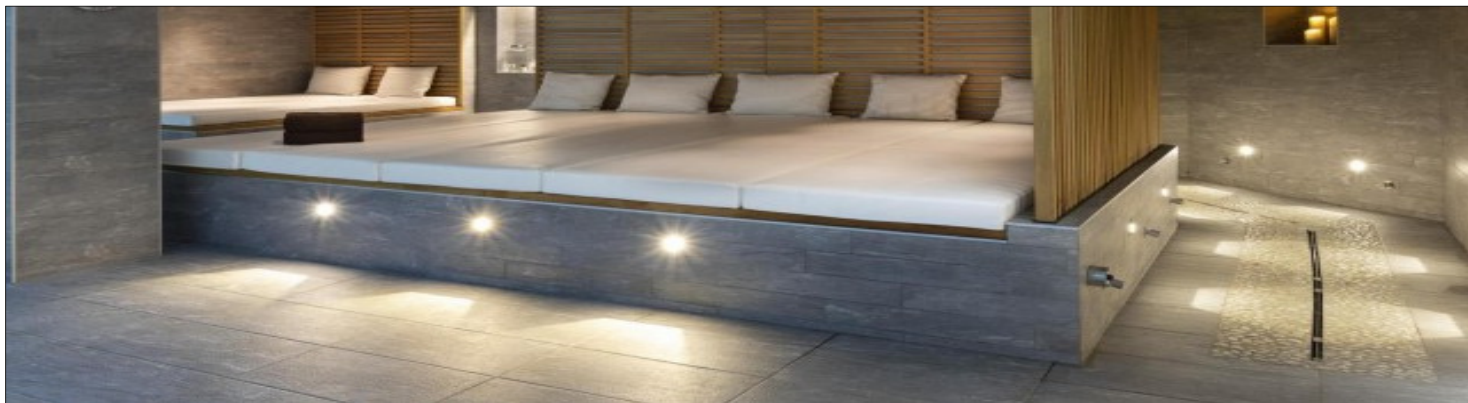




**A·W·D**  
Assistance Wellness Design

## PARCOURS KNEÏP

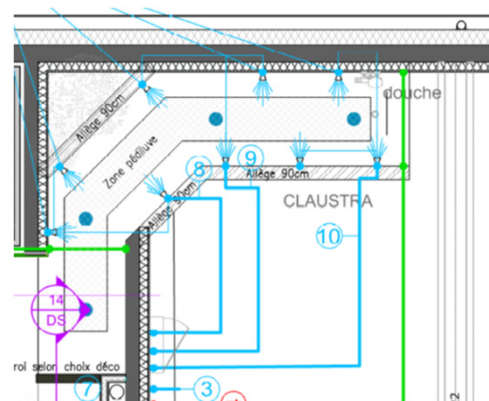
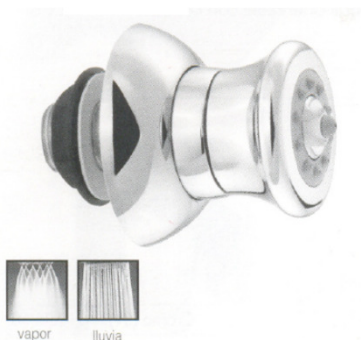
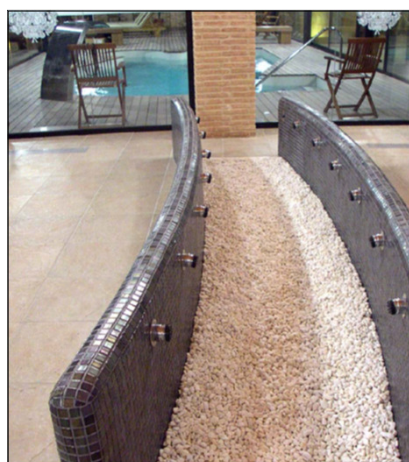


**Libérez vos pieds dans ce parcours Kneïp qui, si vous fermez un instant les yeux, vous fera remonter les souvenirs d'enfance, pieds nus dans l'herbe, avec des senteurs d'herbes fraîchement coupées et de Menthe poivrée,**

lorsque les températures se réchauffent lentement, nos pieds voient de nouveau le jour et attirent les regards. Les bienfaits du parcours Kneïp :

- Renforce le système immunitaire
- Aide contre les pieds chroniquement froids
- Aide contre les maux de tête
- Aide en cas de troubles du sommeil
- Stimule l'irrigation sanguine
- Aide en cas d'hypotension et stabilise la circulation
- Convient idéalement comme exercice vasculaire
- Prépare aux produits de soins consécutifs

Notre parcours offre des affusions sur les pieds en alternants sur vos pieds un bain chaud, à une température de 36 à 38 degrés Celsius et un bain froid de maximum 18 degrés Celsius, Terminez le bain alternant avec l'eau froide. Ceci provoque une hyperémie réactive,



**A·W·D**  
Assistance Wellness Design

291 Rue Albert Caquot  
06560 Valbonne – Sophia Antipolis  
Tél : +33 (0)4 93 60 04 73  
[www.assistance-wellness-design.fr](http://www.assistance-wellness-design.fr)